

Nieuwsbrief, augustus 2007

Lieve belangstellenden,

Algemeen

Sinds januari is er veel in beweging gekomen in mijn leven. In mijn vorige nieuwsbrief schreef ik over mijn weer ontwakende creativiteit en over het Reiki lied dat ik geschreven en gezongen had. Kort na de vorige nieuwsbrief werd ik gebeld door iemand van het bestuur van de Reiki Alliance. Of ik de gelederen van het organiserende conferentie team kon helpen versterken. (*De titel van deze conferentie was: "Reiki, het creatieve h'art van zijn"*) Er was iemand ziek geworden en zij kon de kar niet meer alleen trekken. Ik had me in de dagen voor dit telefoontje net af zitten vragen wat ik met al mijn kolkende creatieve energie moest. Je uitleven in computerspelletjes is toch ook niet alles!

Kortom, dit was precies waar ik op had zitten wachten. Sneu genoeg voor mijn collega. Zij moest na een paar weken helemaal afhaken en ik stond voor een grote klus. Om beeldspraak te gebruiken "er was een schets of geraamte" en verder moest alles binnen 3 maanden concrete vorm krijgen. Het was een zeer uitdagende taak, waar letterlijk alles wat ik tot dan toe in mijn leven geleerd en ontwikkeld had te pas kwam. We moesten een jaarlijkse conferentie organiseren voor 230 Reikimaster's van 50 verschillende nationaliteiten. Er moest een opening's en sluiting's ceremonie gecreëerd worden. Een Hollandse avond. En allerlei andere programma punten. Ik was programma maker en zou tevens voor de presentatie tijdens de conferentie zorgen. Ik zag opeens de plek waar ik mijn lied zou zingen. Tijdens de opening's ceremonie! In deze maanden ben ik ver voorbij de grenzen van mijn comfort zone gegaan. Vooral gedurende de 9 dagen dat ik in Lunteren, bij de conferentie was. Het heeft mij vertrouwen teruggegeven in mijn talenten. Ik voel mij een gezegend mens dat ik zo veelzijdig ben. Het heeft mij ook vertrouwen teruggegeven in mijn lichaam. 3 maanden lang ben ik zeg maar dag en nacht hier aan bezig geweest. Ik heb veel geleerd over communicatie. Het was één groot groeiproces. Het is (en dat zijn niet alleen *mijn* woorden) een onvergetelijke conferentie geworden. Het was warm en liefdevol en tevens creatief en uitdagend. Met grote dankbaarheid kijk ik terug op deze fase uit mijn leven. Het was een cadeau om dit samen met de andere teamleden (en met Evelien die zo'n prachtig fundament voor dit werk gelegd heeft) te hebben mogen helpen vormgeven.

Gidswerk

Na de conferentie had ik nog de afronding van de opleiding tot autonoom Gidswerker. "Onze" vijf meiden zijn nu ingewijd en hebben hun certificaten ontvangen. Voor mij was dit mijn laatste taak als docente aan de school voor Gidswerk. Vanaf nu ga ik mijn gidswerker zijn vormgeven binnen mijn totale "*zijn*". Ik ga dus ook geen sessies meer geven onder de naam Gidswerk. Ik ben natuurlijk wel een Gidswerker en zal dat ook blijven!

Personal coaching

Er zal in de komende periode prioriteit gegeven gaan worden aan mijn werk als *personal coach*. Ik doe natuurlijk al jaren coaching werk, maar ik wil het meer concreet maken en ook vaker op individuele basis doen. Ik wil duidelijk tot uitdrukking laten komen, dat alles wat ik in de afgelopen 25 jaar geleerd heb, in dit werk samenkomt. Dus.....ik zit niet het ene moment met de pet van de yoga en het andere moment met de pet van Reiki of spiritueel therapeut op. Door alles wat ik ontwikkeld heb kan ik vanuit een holistische visie naar mens en probleem kijken. Dat is een in mij geïntegreerd geheel. Daarom kies ik ervoor om mijn coaching vanaf nu een eigen naam te geven. ***Quality Time Personal Coaching***. De naam

refereert zowel aan de “quality time” die ik je bied tijdens de coaching sessies, als aan de kwaliteit van leven die je dankzij deze sessies voor jezelf kunt gaan verwerven.

Reiki verdiepings weekenden

Uiteraard zet ik deze verworvenheden ook in tijdens de Reiki verdieping's weekenden die ik geef. In deze weekenden komt alles wat in “het hier en nu” in jou zichtbaar en geheeld wil worden aan bod. Ook zullen we op praktische wijze het Reiki “Usui Shiki Ryoho” (Reiki, het Usui systeem van natuurlijk helen) toepassen om tot dieper inzicht en heling te komen. Op deze wijze wordt Reiki, als spirituele discipline in jouw leven, helder en concreet.

Yoga

Natuurlijk zijn er ook weer 5 yogalessen per week. Op de maandag middag zijn nog een paar plaatsen vrij! En ook nog op de donderdag avond van 19.30 tot 20.30. De lessen starten vanaf 3 september en gaan door tot eind november.

Algemeen

Het is dus een zeer intensieve periode geweest! Wordt het ooit anders in mijn leven? Waarschijnlijk niet. Dit is wie ik ben en hoe ik leef. En als ik dan te intensief bezig ben geweest en niet op tijd gas terugneem, dan zorgt het universum daar wel voor. Na een verrukkelijke vakantie in Denemarken gingen we onze Elvire en haar Thijs in hun nieuwe flatje helpen opknappen. Daar stortte ik mijzelf iets te enthousiast in. Thuis miste ik bij het verhuizen van Elvire's spullen de onderste tree van de trap. Daarna kon ik de rest van het zomervakantie rust houden. Niet dat ik nou totaal stilzat, want ook vanaf een stoel kan je nog veel activiteiten ontwikkelen! Ik heb een zwaar gekneusde enkel en voet opgelopen. Dankzij veel Reiki (en Travis's magnetiserende handen), arnica en bach rescue (en uiteraard door rust) gaat het alweer erg goed.

Vanaf deze week staan er weer nieuwe data op mijn website. Tot en met eind november. De hele maand december gaan Travis en ik naar mijn broer en schoonzusje op Bali. Onze lang gekoesterde wens gaat daarmee in vervulling. Data voor 2008 zullen vanaf eind november op de site te vinden zijn.

Over enkele weken gaat er een tweede website het internet op. Daarover in de toekomst dus meer.....! Het adres is www.qualitytime-personalcoaching.nl !

Ik wens iedereen een fijn en creatief najaar toe,

Willemijn Leedekerken