

Noordwijkerhout, 2 augustus 2004

Lieve belangstellenden,

Zo, wij zijn allemaal weer een jaar verder! En wat kan er in zo'n jaar veel gebeuren. Voor mij was het wel een heel bijzonder jaar. Met veel uitersten. Eerst mijn gebroken arm van vorig jaar. Daarna met mijn Reiki "moeder" Helma Rader en "zusje" Marga Rietveld een hele week naar Frankrijk, voor een verdieping van mijn Reiki Masterschap bij Grand Master Phyllis Furumoto en Paul Mitchell. Het was een geweldige week die mij inderdaad veel verdieping heeft gebracht, zowel in mijn werk als Master, als ook in mijn persoonlijke leven. Ik kwam de dag voor de 18^e verjaardag van mijn dochter thuis. Elvire was op 1 oktober jarig. De 30^e september kreeg ik mijn moeder aan de telefoon. Zij vroeg mij of ik de nacht tevoren soms slecht geslapen had (mijn laatste nacht in Frankrijk). "Ja mam, dat klopt", zei ik. "Goh, dat wist ik", zei zij – "ik heb de hele tijd wakker gelegen en was in gedachten almaar met je bezig. Ik heb je Reiki gestuurd!"

Door de hele week met twee vrouwen zo dicht bij elkaar te zijn, waren er allerlei gevoelens bij mij naar boven gekomen over moeder/dochter relatie. Die bewuste nacht ging ik door een diep proces over mijn verbinding met mijn moeder, ik twijfelde aan wat wij samen hadden. Na ons telefoongesprek was het alsof alles zich uiteindelijk oploste. Ik mocht ervaren hoe mijn moeder en ik letterlijk over meer dan 1000 km met elkaar verbonden waren. Diep van binnen voel ik nu wat een sterke band wij samen hebben. De volgende dag zagen wij elkaar tijdens de verjaardag van mijn dochter. Wij hadden het over dit voorval en hebben elkaar extra dik geknuffeld. Dat was de laatste keer. Vijf dagen later is zij in haar slaap overleden. Ik heb veel vrede met haar dood. Zij heeft in haar leven veel pijn geleden en haar stil wegglijden uit het leven vind ik heel genadig. Het leven was voor haar klaar. Zij had ook geen zin meer. Zij is 81 jaar geworden. Indirect is het door haar dat sommigen van jullie door mij ingewijd zijn in Reiki. Mijn moeder heeft mij in aanraking gebracht met Reiki. Zij was al in Reiki I en II ingewijd

toen ik nog niet was ingewijd. Ik ben haar diep dankbaar voor alles wat ik van haar in mijn leven meegekregen heb. Ik mis mijn spirituele maatje heel erg.

Vorige week trok ik over het Thema geven en ontvangen een inzichtkaart. "Wat ik ook doe, mijzelf laat ik niet meer in de steek", was de tekst op de kaart.

In dat teken stond het afgelopen jaar voor mij. Dicht bij mijzelf blijven. Goed voor mijzelf zorgen. Hulp vragen als ik te moe wordt of denk het niet alleen te kunnen of te willen. Het gaat mij steeds beter af. Dat betekent wel dat sommige mensen mij als anders zullen ervaren. Ik sta minder snel klaar voor anderen. Tevens heb ik ook veel tijd en aandacht voor mijn 86^e jarige vader nodig.

Op 7 juli 2004 heb ik Karin Langeveld ingewijd tot Reiki Master. Haar opleiding is nog niet helemaal afgerond, dat doen wij in september. Het was een geweldige dag. Ook de dagen ervoor waren zeer verrijkend. Wij beiden hebben het laatste half jaar geleerd om ons totaal door de energie te laten leiden. Het was een spannend en ook heel moeilijk proces. Het resultaat is prachtig. Ik ben heel trots op ons beiden. En meteen heeft zich een nieuwe kandidaat aangemeld. Vanaf juli 2004 is Ank de Groot aan haar Master opleiding bij mij begonnen.

De Yogalessen waren voor menigeen ook weer heerlijk. Zeker voor mij! Als ik die ontspannen koppies zie aan het eind van de les, dan ben ik weer helemaal tevreden. Ook de zomercursus "spelen met energie" is een succes.

Onze gidswerkgroep "De Elfenring" heeft in allerlei vormen veel groei doorgemaakt. Soms ging het hart tegen hart. Moeilijk, pijnlijk, maar ook ontzettend veel plezier. Na de afgelopen 5-daagse hebben 6 vrouwen besloten om hun opleiding het komend jaar voort te zetten. Wij gaan dan 5 x 6 dagdelen aaneengesloten werken. Eenmaal in de twee maanden.

Er komt het komend seizoen ook ruimte voor een nieuw te starten gidsgroep. Lineke Boot en ik zullen 8 woensdagen (van 09.30 uur

tot 17.00 uur) en een twee-daagse starten. Nieuwe mensen kunnen zich hiervoor inschrijven. Lees meer hierover bij de activiteiten.

Met ons gezin gaat het heel goed. Onze zoon start zijn 3^e jaar HBO commerciële economie en ook onze dochter gaat naar het HBO in Leiden. Zij heeft haar HAVO diploma gehaald en gaat nu communicatie studeren. Mijn man gaat definitief 4 dagen per week werken. En dat op het moment dat de kinderen het meest kosten. Daar is voor ons allen moed voor nodig! Vooral angst voor tekorten loslaten. Maar het is wel wat voor ons het beste is. Het geeft een diep gevoel van vrede om voor kwaliteit van leven te kiezen i.p.v. voor steeds meer materie.

Veel liefs, Willemijn