

Nieuwsbrief 24 januari 2007

Lieve belangstellenden,

Het werd weer eens tijd voor een nieuwsbrief. Op 9 januari 2007 was het tien jaar geleden dat ik werd ingewijd tot Reiki Master. En wat een tien jaar zijn dat geweest!!!!!! Ik heb ontzettend veel om heel dankbaar voor te zijn. Zeker voor al die Reiki studenten die het mij mede mogelijk hebben gemaakt om mijn Masterschap te leven. Afgelopen 19 januari was het 13 jaar geleden dat ik werd ingewijd in Reiki I. Op die dag vroeg ik mij af of ik mij mijn leven zonder Reiki nog kon herinneren. Ja, er is een vage herinnering van veel pijn, emoties en machteloosheid. Daar heeft Reiki een 360 graden draai aan gegeven. Vanaf het moment van inwijding, wist ik, dat ik vanaf dat moment werkelijk het heft in handen had voor mijn eigen heling (op ieder niveau). Nu, 13 jaar later, kan ik zeggen dat er in eerste instantie vooral heel veel emoties geheeld werden. Daarna kwam voor mij pas de fysieke heling. Gedurende die 13 jaar kwamen er veel verstoringen in mijn lichaam naar boven. Op allerlei vlak. Mijn hartritme stoornissen zijn eindelijk vrijwel verdwenen, mijn schildklier aandoening is verdwenen, mijn hypoglykemie is verdwenen. Ik heb in een record tijd een frozen shoulder en verlamde arm geheeld. Mijn polsbreuk van een paar jaar geleden, met zware kneuzingen, heelde ongelooflijk snel en recentelijk, na galblaasproblemen en alveesklierontsteking, was ook dat in een snel tempo allemaal prachtig geheeld. Ik moest geopereerd worden en er ging van alles mis, maar ook hierbij was Reiki heerlijk verzachtend, helend, ondersteunend. Reiki is in mijn ervaring een gereedschap wat je iedere dag en veel moet toepassen, wil je tot heling komen. Het vraagt toewijding. In de tussentijd bracht Reiki mij ook bij het Gidswerk. In het gidswerk heb ik heel veel inzicht gekregen over mijn dagelijks functioneren en mijn interactie met mijn naasten. Ook dat heeft mijn leven totaal veranderd. Ik ben nog steeds Willemijn, maar wat ziet mijn leven er aangenaam uit. Wat een andere gemoedstoestand. Wat heerlijk om zo'n innerlijke rust te hebben gevonden. Ik geef nog steeds 5 yogalessen in de week. Ook daarin kan ik mijn kanaal zijn en mijn liefde voor energie en mensen heerlijk tot zijn recht laten komen. En ik ontdekte, dat yoga voor mijn lichaam een must is. Het houdt mij soepel en in een goede conditie. Alsof er iedere keer weer een frisse wind door mijn lichaam gaat.

Kortom, er was veel om te vieren en te eren. Met Reiki studenten heb ik dat op 6 januari 2007 gedaan. De foto's zijn op deze site te zien. Het is fijn om een Reiki gemeenschap te hebben, waarmee je je groei kunt delen. Met een aantal van mijn collega Reiki Masters heb ik op 9 januari een dank en viering gehouden. Een werkelijk prachtige dag. Wat is het heerlijk om buiten mijn gewone familie ook zo'n fijne spirituele familie te hebben.

Op dit moment ontstaat er een nieuwe ontwikkeling in mij. Ik heb veel nieuwe levenskunstinzichten opgedaan in het afgelopen jaar. Die wil ik graag met geïnteresseerden delen. Dat zal ik doen tijdens de aangekondigde Reiki verdieping's dagen. Verder begint mijn creativiteit te kriebelen. Ik heb een prachtige song-tekst geschreven over Reiki. Dit lied heb ik op mijn Master verjaardag ten gehore gebracht voor mijn collega's. Ik werd hierbij op de gitaar begeleid door Rick Bockner, R.M. die nog door Mevrouw Takata is ingewijd. Ook dat was heel bijzonder. Ik ben dankbaar dat hij momenteel deel uitmaakt van onze Nederlandse Reiki gemeenschap en dat wij uit zijn wijsheid en kennis mogen putten. Hij geeft regelmatig avonden waarin hij verhalen over Reiki en Mevr. Takata verteld. Voor meer informatie hierover kan je zijn vrouw Carina Verhoeve in Leiden bellen, 071-5820263.

Verder wil ik graag een boek gaan schrijven met verhalen waarin de wet van de synchroniciteit tot uitdrukking komt. Mijn leven staat er bol van. Het wordt wat mij betreft tijd dat we zien hoe de wet van aantrekkingskracht en “toeval bestaat niet – het valt je toe” werkzaam zijn. Deze twee aspecten zullen zowel in mijn workshops als in mijn persoonlijke sessies met mensen de ingang zijn om naar hun leven te gaan leren kijken. Wij hebben geen tovenaars nodig, wij zijn zelf de tovenaars. Dit wil niet zeggen dat alles zomaar gebeurt. Soms moet er tijd en/of energie geïnvesteerd worden om te kunnen oogsten. Het is net als het groeien van gras.....als je voor goede aarde en zaad zorgt, maar je geeft geen water, dan kan er ook niets groeienen het heeft z'n eigen groeitijd nodig. Je kan de rivier niet duwen(oud chinees gezegde).

Willemijn Leedekerken