



De Egelantier

Nieuwsbrief, augustus 2009

In de vorige nieuwsbrief heb ik uitgebreid gedeeld over mijn collega en vriendin Lina Boot. Lina is begin april teruggekomen uit Engeland. Zowel zij als haar vriend zijn vrijgesproken.

Lina is vanaf dat moment in een stroomversnelling terechtgekomen. Ze woont weer alleen en heeft sinds enkele weken een geweldig huisje in Barger Compasuum, tegen de Duitse grens aan. Ze heeft bij het UWV een ondernemingsplan ingediend voor een eigen praktijk en als dat goedgekeurd wordt kan ze keihard voor zichzelf aan de slag, voorlopig met behoud van uitkering.

Door een speling van het lot was ze 'tot overmaat van ramp' ook nog eens haar hele opgeslagen inboedel kwijtgeraakt. Maar Lina heeft vanuit het 'niets' leren leven en opbouwen – zowel gedurende haar totale leven, als specifiek gedurende haar hele periode in Engeland. Ze heeft om hulp leren vragen en leren ontvangen en aanvaarden. Vanuit allerlei kanten komt inboedel haar nieuwe huis binnen gedragen. Ze kan nog wel het een en ander gebruiken. Dus als je wat aan te bieden hebt, mail me dan even.



Voor de verwerking van het overlijden van onze Elfie, ondernam ik een poging om haar te tekenen. Tot mijn starre verbazing werd het echt een Drentsche Patrijs. Eerst leek ze nog niet op Elf. Op een gegeven moment vond ik het klaar. Toen ik de tekening ging fixeren, sloeg al het licht eruit. Het was net of ik Elfie opnieuw verloor. Na twee weken pauze ben ik vol moed weer begonnen. Over de bestaande tekening heen. En gelukkig dat ik dat gedaan heb. Uiteindelijk is het echt onze 'Elf' geworden en hangt de tekening, keurig ingelijst, bij ons in de huiskamer. Voor altijd deel van onze zithoek.

In het voorjaar heb ik samen met Rebecca Bredenhof en Charlotte Bessels (collega Reikimasters) een workshop over 'Reiki en Geld' aangeboden. Iets wat in de huidige tijd bijzonder toepasselijk is. Maanden hadden we onze persoonlijke relatie met geld Reiki gegeven, maar ook de plaats van 'Geld' binnen het Usui Shiki Ryoho. Met gebruikmaking van systeem opstellingen en veel Reiki ontdekten wij dat we nog véél wijsheid missen om de werkelijke waarde van het element 'geld' binnen ons systeem te kunnen bevatten. Het is dus veel meer dan de klinkende munt. Ook mijn persoonlijke relatie met geld is totaal veranderd. Veel lichter geworden. Tevens is sinds januari mijn praktijk ook weer volop in beweging. Ik geniet hier met volle teugen van.

Een van mijn bevindingen is.....ik ben net zo belangrijk als anderen. Ik kon makkelijker creëren voor Lina dan voor mijzelf. Nu mag het dus ook van mij voor mij. Een oud onderwerp, maar toch weer vanuit een andere laag in beweging. B.v. Travis en ik zien geen kans meer om zelf de buitenkant van ons huis te schilderen, daar hebben we dus betaalde hulp voor nodig. Dat gun ik mijzelf nu ook. Overigens hebben wij wel zelf ons trappenhuis opgeknapt en zijn trap en halletje na 26 jaar van nieuw project tapijt voorzien (laten leggen). Er kunnen dus weer vele voetstappen naar boven.....!

Half juni vertrokken wij doodmoe van al het klussen naar Istrië. Daar aangekomen kreeg Travis een zéér pijnlijke ontsteking in zijn versleten knie. Even vreesde ik 'einde vakantie', maar gelukkig met behulp van een uitstekend arts, was hij na 4 dagen weer redelijk mobiel. Na 3 dagen verplicht rusten aan het strand, hebben wij de tijd veelal doorgebracht met auto tochtjes maken. Verder hebben wij een heerlijke maar ook vermoeiende vakantie gehad. Ik had dus na die 3 weken bijna weer vakantie nodig. Bij thuiskomst is Travis door de huisarts meteen naar het ziekenhuis doorgestuurd met als resultaat dat hij 14 september geopereerd wordt. Hij zal een volledige knieprothese krijgen.

De Reiki conferentie in Polen was zéér verdiepend en héél bijzonder. Niet alleen vanwege alle energie en omdat ik de polen van een heel andere kant heb leren kennen. Ook omdat Krakau een prachtige omgeving is en we een prachtige healing circle hebben gehouden in Auschwitz. Als je hier meer over wilt horen neem dan contact met mij op. Een ander thema wat boven kwam is, dat ik een gezond fundament wil creëren in mijn eigen praktijk en mijn eigen Reiki cirkel. Van daar uit ook in de Nederlandse gemeenschap. Daar ben ik dan ook hard mee bezig. Dat alles voordat ik 'worldwide' een taak wil verrichten (waar ik voor gevraagd werd).

De yoga en yokido klassen zitten vol. Als iemand geïnteresseerd is kan je wel op de wachtlijst geplaatst worden. Maar.....wil je meer ontspanning en/of met je lichaam en energie leren omgaan dan zijn er deze winter weer vele mogelijkheden.

Iedere maand is er een Reiki behandel avond en bijna iedere week een Reiki behandel ochtend. Voor data zie mijn website. Verder geef ik iedere maand een workshop op een zaterdag 'Voelen en (h)erkennen' met in december een mogelijke 2-daagse. Lessen om je lichaam als instrument beter te leren kennen. Hierbij zal gebruik gemaakt worden van vele energetische disciplines (o.a. Yoga, Reiki en Gidswerk). Voor meer informatie zie 'Overige' op mijn website!

Verder organiseer ik voor mijn Italiaans-Amerikaanse collega Reikimaster en Psychologe Lida Perry in het voorjaar van 2010 een prachtige verdiepende Reiki workshop voor Reikistudenten vanaf de 2^e graad met de titel 'Inside the Mirror' (zie bijlage en/of website).

Rest mij jullie een gezond en energetisch lekker najaar toe te wensen.

Willemijn Leedekerken