

# Inside the mirror

## Een zelfhelende reis met Reiki

In velen van ons leeft een verlangen om de kiem te vinden van ons lijden, het te ontrafelen en te helen. Reiki kan ons daarbij helpen: het brengt ons naar binnen. In **INSIDE THE MIRROR**, een verkennende en zelfhelende reis met Reiki, ontdekken en helen we een diepe en oeroude wond die vele aspecten van ons leven heeft aangetast.

*Soms vangen we een glimp op van onszelf in een spiegel. Een enkele keer wordt er meer zichtbaar dan alleen het beeld van ons fysieke lichaam. Je beleeft dan een gewaarwording van je diepste en meest mysterieuze essentie die eventjes "wordt vastgehouden",*

### REIKI IS ALS DE SPIEGEL

Door Reiki te beoefenen kunnen we aan de oppervlakte van ons bewustzijn de reflectie waarnemen van alle gevoelens en gedachten die deel uitmaken van onze ervaringen en persoonlijke historie. Onze beoefening opent een proces van begrip en acceptatie, als deel van ons dieper zelf.

*Deze workshop wordt geleid door de Italiaans/Amerikaanse Reikimaster (USR) en Psychologe Lida Perry*

Lida (1939) heeft gedurende 28 jaren een praktijk als psychologe gehad en heeft een 17 jarige ervaring als Reikimaster. Jarenlang heeft zij intensieve 'Rebirthing' workshops gegeven. Tevens is zij sinds 2007 bestuurslid van de Reiki Alliance. Vooral ook deze laatste taak laat haar de diepte van helingen met Reiki ervaren.

*Lida: "Deze reis is geboren uit mijn ervaring van lesgeven in- en beoefenen van Usui Shiki Ryoho. Door de jaren heen ben ik de oneindige wijsheid en geschenken gaan waarderen."*

**Locatie:** Reikicentrum Zijn, Joh. Camphuisstr. 150-152, Den Haag

**Data:** 6 en 7 maart + 8 en 9 mei 2010\*      **Kosten\*\*:** € 600/650

**Organisatie:**

Willemijn Leedekerken [willemijn@centrum-egellantier.nl](mailto:willemijn@centrum-egellantier.nl) 0252-370168

Voor meer info zie [www.centrum-egellantier.nl](http://www.centrum-egellantier.nl) of [www.reikicentrumzijn.nl](http://www.reikicentrumzijn.nl)

**Voor vertaling engels/nederlands v.v. wordt gezorgd**

**\* Deelname alleen vanaf Reiki 2<sup>e</sup> graad - \*\* Prijs voor 2 weekenden**

# Programma

## Inside the mirror

**“Inside the mirror”** is een reis voor tweede graad studenten en Masters die de wens hebben om een proces op gang te brengen om de primaire wond te helen die ons leven aantast en ons lijden creëert.

Deze reis kent verschillende fases:

- 1) Twee daagse workshop (zaterdag en zondag)  
Gedurende deze twee dagen maken de deelnemers contact met de primaire wond en identificeren ze deze. Ze kiezen een partner om afstandsbehandelingen mee uit te wisselen.
- 2) Eerste cyclus van Reiki behandelingen (21 dagen). Deze serie behandelingen is toegespitst op heling van de geïdentificeerde primaire wond.
- 3) Gedurende een behandelingspauze van 21 dagen is er een bijeenkomst mogelijk om het proces met elkaar te delen (10 april 2010). Deze dag is bij de prijs inbegrepen, maar niet verplicht om aan deel te nemen.
- 4) Tweede cyclus van behandelingen (21 dagen)  
Deze cyclus is een middel om het helingsproces te verdiepen.
- 5) Tweede workshop, (zaterdag en zondag)  
Deze bijeenkomst is bedoeld om het persoonlijk werk, gedaan gedurende het proces van heling, te delen en te begrijpen.

**ER ZAL EEN CEREMONIE ZIJN OM DE REIS AF TE SLUITEN**

**Voor precieze tijden van de workshop zie het aanmeldingsformulier. Voor informatie over de mogelijkheid om in de omgeving te overnachten kan je contact opnemen met de organisatie.**